

## 誰でもできる簡単マスク

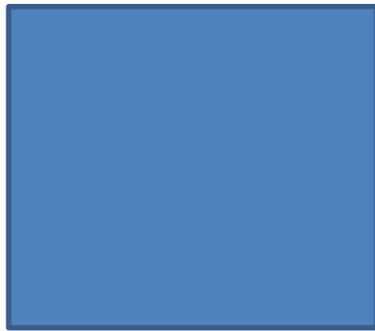
### ガーゼや布、ハンカチを折るだけでできる簡単マスク

#### 1 用意するもの

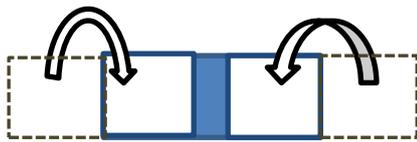
- ① ガーゼや布、ハンカチなど  
大人でも、1枚のハンカチの大きさが十分です。
- ② マスク用のゴム  
マスクのゴムを再利用できますが、太めのゴムを切るか無ければ輪ゴムでも可能です。

#### 2 作り方

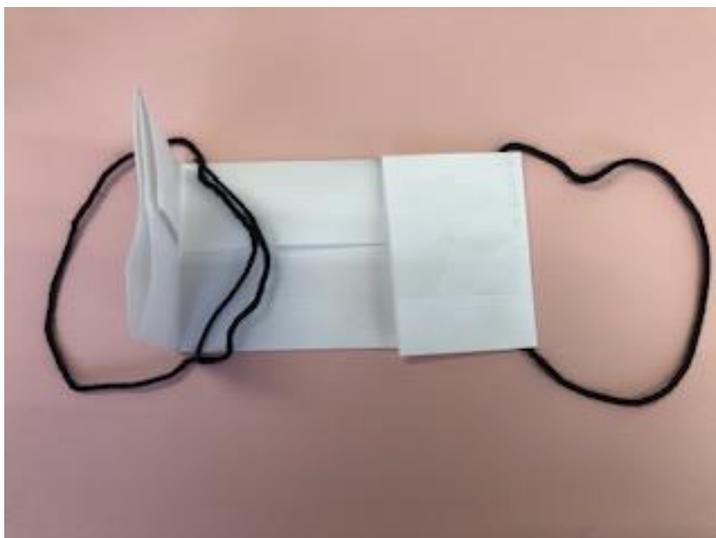
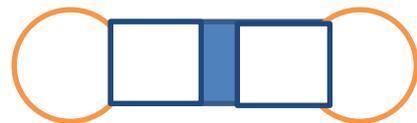
- ① ガーゼや布を広げます。
- ② 布を三つ折りや四つ折りにして、作りたいマスクのタテの大きさに折ります。



- ③ 左右内側に折って、マスクのヨコの大きさを決めます。



- ④ ゴムを通せば出来上がり。手前がマスクの内側になります。



縫わなくても大丈夫です。

ハンカチでも簡単にできるので作ってみましょう。